

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 20

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 95 Центрального района Волгограда»

« 28 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	180	213,4	213,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №395	200	200	103,1	103,1
БАТОН	50	50	131,0	131,0
Итого за завтрак:	430	430	447,5	447,5
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	50	50	59,5	59,5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ на бульоне ТТК №28	180	180	82,2	82,2
Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	70	70	222,6	222,6
Рagu овощное (3 вариант) ТТК №344	150	150	156,6	156,6
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК №383	180	180	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	69,3	69,3
Итого за обед:	700	700	762,3	762,3
Уплотненный Полдник/Ужин				
ПЕЧЕНЬЕ	0	50	0	218,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ № 394	0	200	0	113
Помидоры соленые	50	50	12,0	12,0
ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА	140	140	224,2	224,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК № 355	50	50	59,9	59,9
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190	190	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	71,0	71,0
Итого за уплотненный полдник/ ужин:	450	700	407,5	713,3
2 УЖИН				
КЕФИР № ТТК 401	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1708,5	2106,8

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____

